

Adressverzeichnis

Abhängigkeit

Beratung:

PERSPEKTIVE

Beratungsstelle für Suchtfragen
Weissensteinstrasse 33
Postfach 1353
4502 Solothurn
Tel. **032 626 56 30**
beratungsstellen@perspektive-so.ch

und
Kirchstrasse 11
2540 Grenchen
Tel. **032 653 70 10**
beratungsstellen@perspektive-so.ch
www.perspektive-so.ch

sho-Suchthilfe Ost GmbH

Beratungsstellen
Aarburgerstrasse 63
4600 Olten
Tel. **0800 06 15 35**
sho@suchthilfe-ost.ch
www.suchthilfe-ost.ch

Prävention und Gesundheitsförderung:

PERSPEKTIVE

Fachstelle für Suchtprävention und
Gesundheitsförderung
Weissensteinstrasse 33
Postfach 1353
4502 Solothurn
Tel. **032 626 56 10**
praevention@perspektive-so.ch
www.praeventionperspektive-so.ch

Für die Region Grenchen gelten
dieselben Angaben wie Solothurn.

sho-Suchthilfe Ost GmbH

Fachstelle für Suchtprävention und
Gesundheitsförderung
Infothek
Aarburgerstrasse 63
4600 Olten
Tel. **0800 06 15 35**
sho@suchthilfe-ost.ch
www.suchthilfe-ost.ch

Lungenliga Solothurn

Dornacherstrasse 33
4500 Solothurn
Tel. **032 628 68 28**
info@lungenliga-so.ch
www.lungenliga.ch

Krebsliga Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12
4500 Solothurn
Tel. **032 628 68 10**
info@krebsliga-so.ch
www.krebsliga-so.ch

Polizei Kanton Solothurn

Jugendpolizei
Werkhofstrasse 33/Schanzmühle
4503 Solothurn
Region West: Tel. **032 627 86 32**
Region Ost: Tel. **062 311 80 91**
jupo@kapo.so.ch
www.polizei.so.ch

weitere Links:

www.suchtschweiz.ch
www.feel-ok.ch
www.tschau.ch

Abweichendes Sexualverhalten

[siehe: psychische Probleme]

AIDS

AIDS-Hilfe Schweiz

Stauffacherstrasse 101
Postfach 9870
8036 Zürich
Tel. **044 447 11 11**
aids@aids.ch
www.aids.ch

AIDS-Hilfe Bern

Monbijoustrasse 32
Postfach 5020
3001 Bern
Tel. **031 390 36 36**
mail@ahbe.ch
www.ahbe.ch

Alkohol

[siehe: Abhängigkeit]

Arbeit

Jugendjob-Börse

Pro Juventute Kanton Solothurn
Wengistrasse 16
4500 Solothurn
Tel. **032 621 99 21**
info@projuventute-so.ch
www.projuventute-so.ch

Amt für Wirtschaft und Arbeit

Kanton Solothurn
Untere Sternengasse 2
4509 Solothurn
Tel. **032 627 94 11**
awa@awa.so.ch
www.awaso.ch

Arbeitslosigkeit

[siehe: Arbeit]

Ausländerinnen

Caritas Solothurn

Niklaus Konrad-Strasse 18
Postfach 260
4500 Solothurn
Tel. **032 621 81 75**
info@caritas-solothurn.ch
www.caritas-solothurn.ch

Fopras

Consultorio Familiare Italiano
Nauenstrasse 71
Postfach 2816
4002 Basel
Tel. **061 271 78 50**
info@fopras.ch
www.fopras.ch

Rechtsberatung für Asylsuchende

Rossmarktplatz 2
4500 Solothurn
Tel. **032 621 22 29**

Autoprüfung

[siehe: Verkehr]

Berufswahl

Berufsinformation, Berufs- und Studienberatung:

Berufs- und Studienberatung/BIZ

Bielstrasse 102
4502 Solothurn
Tel. **032 627 28 90**
biz@dbk.so.ch
www.biz.so.ch

Berufs- und Studienberatung/BIZ

Bifangstrasse 12
4600 Olten
Tel. **062 311 88 70**
bizolten@dbk.so.ch

Berufs- und Studienberatung/BIZ Lehrstellennachweis Dorneck-Thierstein

Grienackerweg 14
4226 Breitenbach
Tel. **061 704 71 71**
bizbreitenbach@dbk.so.ch

weitere Links:

www.berufsberatung.ch
www.feel-ok.ch
www.berufsmatura.so.ch

Bibliotheken

Zentralbibliothek Solothurn

Bielstrasse 39
4502 Solothurn
Tel. **032 627 62 62**
info@zbsolothurn.ch
www.zbsolothurn.ch

Jugendbibliothek

Dornacherstrasse 1
4600 Olten
Tel. **062 212 25 31**
jugendbibliothek@olten.ch
www.bibliothekolten.ch

Infothek der sho-Suchthilfe Ost GmbH

Aarburgerstrasse 63
4600 Olten
Tel. **0800 06 15 35**
www.suchthilfe-ost.ch

Die Öffnungszeiten und ein Verzeichnis der angebotenen Literatur, Videos und DVD's rund um das Thema Sucht findest du unter www.suchthilfe-ost.ch

Erkundige dich auch nach Bibliotheken in deinem Schulhaus oder deiner Gemeinde.

Bulimie

[siehe: Essstörungen]

Essstörungen

Stationäre Behandlung (d.h. du bleibst für einige Zeit in der Klinik):

Lindenhofspital

Bremgartenstrasse 117
Postfach
3001 Bern
Tel. **031 300 88 11**
info@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch

Klinik Barmelweid Psychosomatik

5017 Barmelweid

Tel. **062 857 21 11**

info@barmelweid.ch

www.barmelweid.ch

UniversitätsSpital Zürich

Psychiatrische Poliklinik

Culmannstrasse 8

8091 Zürich

Tel. **044 255 52 80**

www.psychiatrie.usz.ch

psy.info@usz.ch

Psychiatrische Universitätsklinik

Basel Psychotherapeutische Abteilung

Wilhelm Klein-Strasse 27

4002 Basel

Tel. **061 325 51 11**

info@upkbs.ch

www.upkbs.ch

Klinik Wysshölzli

Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeits-
erkrankungen und Essstörungen

Waldrandweg 19

3360 Herzogenbuchsee

Tel. **062 956 23 56**

info@wysshoezli.ch

www.wysshoezli.ch

***Ambulante Behandlung (d.h. du
wohnst zu Hause und besuchst
Sprechstunden und/oder
Gesprächgruppen):***

PERSPEKTIVE

Beratungsstelle für Jugendfragen

Weissensteinstrasse 33

Postfach 1353

4502 Solothurn

Tel. **032 626 56 20**

jugendberatung@perspektive-so.ch

www.perspektive-so.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Wengistrasse 17

4500 Solothurn

Tel. **032 627 17 00**

kjpd.solothurn@spital.so.ch

www.so-h.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Amthausquai 23

4600 Olten

Tel. **062 311 82 82**

kjpd.olten@spital.so.ch

www.so-h.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Absyte 7

2540 Grenchen

Tel. **032 654 56 10**

kjpd.grenchen@spital.so.ch

www.so-h.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Ambulatorium Balsthal Psychiatrische
Dienste
Herrengasse 10
4710 Balsthal
Tel. **062 311 17 00**
Fax 062 311 20 40

sho-Suchthilfe Ost GmbH

Beratungsstellen
Aarburgerstrasse 63
4600 Olten
Tel. **062 206 15 35**
sho@suchthilfe-ost.ch
www.suchthilfe-ost.ch

Universitätsspital Bern

Freiburgstrasse
3010 Bern
Tel. **031 632 40 70**
udem@insel.ch

weitere Links:

www.pepinfo.ch
www.minuweb.ch
www.feel-ok.ch
www.tschau.ch

Ferienarbeit

[siehe auch: Arbeit – Jugendjob-Börse]

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

Holzikofenweg 36
3003 Bern
Tel. **058 462 56 56**
www.seco.admin.ch
Infos zu gesetzlichen Fragen.
Keine Ferienjobvermittlung

Finanzielle Unterstützung

für kreative Ideen und Projekte:

Jugendkommission der

Stadt Solothurn

Barfüssergasse 17
4502 Solothurn
Tel. 032 626 92 57
info@jugendso.ch
www.jugendso.ch

Jugendkommission der Stadt Grenchen

SMKS
Bahnhofstrasse 23
2540 Grenchen
Tel. **032 655 66 18**
www.juko-grenchen.ch

für Ausbildungen

[siehe: Stipendien]

Forschung

Schweizer Jugend forscht

Stauffacherstrasse 65 (Gebäude 59G)
3014 Bern
Tel. **031 377 71 00**
info@sjf.ch
www.sjf.ch

Freizeit

[siehe: Bibliotheken, Einsätze in der
Forschung, Jugendförderung, Jugend-
verbände, Kultur, Kurse, Natur und
Umwelt, Räume, Sport]

Freundschaft

[siehe: Jugendberatung, Sexualität]

Führerprüfung

[siehe: Verkehr]

Geld

[Jugendjobbörse siehe: Arbeit]

Schuldenberatung Aargau-Solothurn

Kirchstrasse 11

2540 Grenchen

Tel. **032 653 09 15**

ag-so@schulden.ch

www.schulden-ag-so.ch

Budgetberatung Solothurn

Niklaus-Konrad-Strasse 18

4500 Solothurn

Tel. **062 822 84 34**

info@budgetberatung-so.ch

www.schulden-ag-so.ch

weitere Links:

www.heschnocash.ch

www.jugendlohn.ch

Gesetzestexte

Systematische Sammlung des

Bundesrechts

www.bk.admin.ch

Gesetzessammlung Kanton Solothurn

www.bgs.so.ch

Gewerkschaften

Gewerkschaftsbund des Kantons Solothurn

Dornacherhof 11

4501 Solothurn

Tel. **032 626 36 10**

mail@gbs-online.ch

www.gbs-online.ch

Unia

Sektion Solothurn

Dornacherhof 11

4501 Solothurn

Tel. **032 626 36 26**

solothurn@unia.ch

www.solothurn.unia.ch

VPOD AG/SO

Bachstrasse 43

Postfach 4209

5001 Aarau

Tel. **062 834 94 35**

sekretariat@vpod-agso.ch

www.vpod-agso.ch

Homosexualität

[siehe: Jugendberatung, psychische Probleme, Sexualität]

Rainbow-line

Tel. **0800 133 133**

www.rainbowline.ch

Beratungstelefon für Schwule, Lesben und Bisexuelle, Eltern und Lehrer unter dem Patronat des Pink Cross und der AIDS-Hilfe Schweiz 24h-Infoservice

weitere Links:

www.drgay.ch

Jugendaustausch

[siehe: Sprachaustausch]

Jugendberatung

[E-Beratung siehe: Onlineberatung]

Arkadis

Stiftung Arkadis
Aarauerstrasse 10
4600 Olten
Tel. **062 287 00 16**
arkadis@arkadis.ch

PERSPEKTIVE

Beratungsstelle für Jugendfragen
Weissensteinstrasse 33
Postfach 1353
4502 Solothurn
Tel. **032 626 56 20**
jugendberatung@perspektive-so.ch

und
Kirchstrasse 11
2540 Grenchen
Tel. **032 653 70 10**
www.perspektive-so.ch

Suchthilfe Ost GmbH

Beratungsstelle für Jugendfragen Ost
Aarburgerstrasse 63
4600 Olten
Tel. **062 206 15 35**
www.suchthilfe-ost.ch

Rotes Kreuz

Regionalstelle Solothurn
Dornacherplatz 7
4500 Solothurn
Tel. **032 622 37 20**
info@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Sozialberatung

Goldgasse 13
4710 Balsthal
Tel. **062 386 10 00**
sozialberatung@sb-tg.ch
www.sozialregion.ch

Jugendförderung

Jugendförderung Kanton Solothurn

Niklaus-Konrad-Strasse 18
4500 Solothurn
Tel. **032 621 63 90**
info@jugendfoerderung.ch
www.jugendfoerderung.ch

INFOKLICK.CH

Kinder- und Jugendförderung Schweiz
Sandstrasse 5
3302 Moosseedorf
Tel. **031 850 10 90**
welcome@infoklick.ch
www.infoklick.ch

Jugendpolitik

Jugendkommission der Stadt Solothurn

Barfüssergasse 17
4502 Solothurn
Tel. 032 626 92 57
info@jugendso.ch
www.jugendso.ch

weitere Links:

www.jugendso.ch

www.jugendsession.ch

www.politik.ch

Jugendräume

Unter **www.jugendso.ch** findest du eine Liste mit öffentlichen Räumen in der Stadt Solothurn und Umgebung.

Jugendverbände

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SA JV)

Gerberngasse 39

Postfach 292

3000 Bern 13

Tel. **031 326 29 29**

info@sajv.ch

www.sajv.ch

Jungwacht Blauring

Kanton Solothurn

Tannwaldstrasse 62

4600 Olten

Tel. **062 286 08 10**

info@jubla-so.ch

www.jubla-so.ch

Jungschar EMK

Badenstrasse 69

Postfach 1328

8021 Zürich 1

Tel. **062 205 70 07**

info@jemk.ch

www.jemk.ch

Kreativität

[siehe: Kurse]

Krisen

[siehe: Jugendberatung,
psychische Probleme]

Kultur

Altes Spital Solothurn

Kultur und Kongresse

Oberer Winkel 2

4500 Solothurn

Tel. **032 626 24 44**

info@altesspital.ch

www.altesspital.ch

Kulturfabrik Kofmehl

Kofmehlweg 1

Postfach 321

4503 Solothurn

Tel. **032 621 20 60**

office@kofmehl.net

www.kofmehl.net

Provisorium 8

Rötzmattweg 8

4600 Olten

Tel. **062 212 97 34**

info@provisorium8.ch

www.provisorium8.ch

Kreuzkultur

Kreuzgasse 4
4500 Solothurn
Tel. **032 622 24 19**
kreuzkultur@solnet.ch
www.kreuzkultur.ch

Kurse

Volkshochschule Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn
Tel. **032 626 40 10**
info@vhs-so.ch
www.vhs-so.ch

VHS Thal

Hasenweg 19
4710 Balsthal
Tel. **062 391 40 09**
info@vhs-thal.ch
www.vhs-thal.ch

Volkshochschule

Region Grenchen
Jurastrasse 5
2540 Grenchen
Tel. **062 530 41 79**
info@vhs-grenchen.ch
www.vhs-grenchen.ch

Klubschule Migros Solothurn

Dornacherstrasse 26
4500 Solothurn
Tel. **058 568 96 00**
klubschule.solothurn@gmaare.migros.ch
www.klubschule.ch

Klubschule Migros Olten

Louis Giroud-Strasse 25
4600 Olten
Tel. **058 568 94 94**
www.klubschule.ch

Provisorium 8

Rötzmattweg 8
4600 Olten
Tel. **062 212 97 34**
www.provisorium8.ch
info@provisorium8.ch

Rotes Kreuz

Kurse: Babysitting,
Schminken, Sexualität
Dornacherplatz 7
4500 Solothurn
Tel. **032 622 37 20**
info@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Kaufmännische Berufsschulen
siehe: Telefonverzeichnis

Lehre, Schwierigkeiten

Amt für Berufsbildung

Mittel- und Hochschulen
Bielstrasse 102
4502 Solothurn
Tel. 032 627 28 70
berufslehren@dbk.so.ch

Lehrlingsaustausch

[siehe: Sprachaustausch]

Magersucht

[siehe: Essstörungen]

Menschenrechte

Amnesty International

Speichergasse 33
3001 Bern
Tel. **031 307 22 22**
www.amnesty.ch

Militär

Kreiskommando Solothurn

Hauptgasse 70
4500 Solothurn
Tel. **032 627 27 62**
militaer@vd.so.ch
www.amb.so.ch

Wehrpflichtersatzverwaltung

Hauptgasse 70
4500 Solothurn
Tel. **032 627 28 11**
www.amb.so.ch

Sozialdienst der Armee

Rodtmattstrasse 110
3003 Bern
Tel. **0800 855 844**

Psychologisch Pädagogischer Dienst der Armee (PPD)

Kdo PPD A
Kaserne
3609 Thun
Tel. **0800 11 33 55**
ppd-kanzlei.FSTA@vtg.admin.ch

Info Frauen in der Armee

Kommando Rekrutierung
Rodtmattstrasse 110
3003 Bern
Tel. **058 464 32 73**
fda@vtg.admin.ch
www.fraueninderarmee.ch

Zivildienst:

Zivildienst Zentralstelle
Malerweg 6
3600 Thun
Tel. **058 468 19 99**
kanzlei@zivi.admin.ch
www.zivi.admin.ch

Zivildienst Regionalzentrum Aarau

Bahnhofstrasse 29
5000 Aarau
Tel. **058 465 49 77**
aarau@zivi.admin.ch
www.zivi.admin.ch

Militärdienstverweigerung:

Beratungsstelle für Militär- verweigerung und Zivildienst

Gruppe für eine Schweiz
ohne Armee GSoA
Postfach
CH-8031 Zürich
Tel. **044 273 01 00**

Natur und Umwelt

Greenpeace Schweiz

Bodenerstrasse 171
8003 Zürich
Tel. **044 447 41 41**
gp@greenpeace.ch
www.greenpeace.org

WWF Schweiz

Hohlstrasse 110
Postfach
8010 Zürich
Tel. **044 297 21 21**
service-info@wwf.ch
www.wwf.ch

WWF Solothurn

Niklaus-Konrad-Strasse 18
Postfach 838
4501 Solothurn
Tel. **076 552 18 15**
mail@wwf-so.ch
www.wwf.ch

Pro Natura Solothurn

Florastrasse 2
Postfach 1326
4502 Solothurn
Tel. **032 623 51 51**
pronatura-so@pronatura.ch
www.pronatura-so.ch

Pro Natura

Briefadresse:
Pro Natura
Postfach
4018 Basel

Paketadresse:

Pro Natura
Dornacherstrasse 192
4053 Basel
Tel. **061 317 91 91**
mailbox@pronatura.ch
www.pronatura.ch

Naturfreunde Schweiz

Pavillonweg 3
3012 Bern
Tel. **031 306 67 67**
info@naturfreunde.ch
www.naturfreunde.ch

Notfall-Nummern

(Inter-) Nationaler Notruf	112
Notfallarzt	0848 112 112
Sanitätsnotruf	144
Polizeinotruf	117
Feuerwehrnotruf	118
Vergiftungsnotfall	145
Dargebotene Hand	143
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche	147

Onlineberatung

Jugendberatung und -information:

www.tschau.ch
www.147.ch
www.maedchenhaus.ch
www.safezone.ch

Sexualität und sexuelle Gewalt:

www.lilli.ch

Medizin:

www.onlineberatung.usz.ch

Opferhilfe

Beratungsstelle Opferhilfe

Aargau Solothurn
Vordere Vorstadt 5
Postfach 2254
5001 Aarau
Tel. **062 835 47 90**
beratungsstelle@opfer-ag-so.ch
www.opferhilfe-ag-so.ch

Pädophilie

[siehe: psychische Probleme]

Polizei

Jugendpolizei Kanton Solothurn

Region West
Werkhofstrasse 33/Schanzmühle
4503 Solothurn
Tel. **032 627 86 32**
Polizeinotruf **112** oder **117**
jupo@kapo.so.ch
www.polizei.so.ch

Jugendpolizei Kanton Solothurn

Region Ost
Solothurnerstrasse 233
4600 Olten
Tel. **062 311 80 91**
jupo@kapo.so.ch
www.polizei.so.ch

Polizei Kanton Solothurn

Werkhofstrasse 33/Schanzmühle
4503 Solothurn
Tel. **032 627 71 11**
Polizeinotruf **112** oder **117**
info.polizei@kapo.so.ch

Stadtpolizei Solothurn

Werkhofstrasse 52
4500 Solothurn
Tel. **032 626 99 11**
Polizeinotruf **112** oder **117**
stapo@solothurn.ch

Stadtpolizei Grenchen

Simplonstrasse 6
2540 Grenchen
Tel. **032 654 75 75**
Polizeinotruf **112** oder **117**
stapo@grenchen.ch

Stadtpolizei Olten

Dornacherstrasse 1
4603 Olten
Tel. **062 206 11 81**
stadtpolizei@olten.ch
www.stadtpolizei-olten.ch

Psychische Probleme

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Wengistrasse 17
4500 Solothurn
Tel. **032 627 17 00**
kjpd.solothurn@spital.so.ch
www.so-h.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Absyte 7
2540 Grenchen
Tel. **032 654 56 10**
kjpd.grenchen@spital.so.ch
www.so-h.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Amthausquai 23
4600 Olten
Tel. **062 311 20 10**
kjpd.olten@spital.so.ch
www.so-h.ch

Rauchen

Lungenliga Solothurn

Dornacherstrasse 33
4500 Solothurn
Tel. **032 628 68 28**
info@lungenliga-so.ch
www.lungenliga.ch

Lungenliga Solothurn

Fehrenstrasse 12
4226 Breitenbach/SO
Tel. **061 785 70 10**
info@lungenliga-so.ch
www.lungenliga.ch

Krebsliga Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12
4500 Solothurn
Tel. **032 628 68 10**
info@krebsliga-so.ch
www.krebsliga-so.ch

weitere Links:

www.suchtschweiz.ch
www.feel-ok.ch

Reisen

www.schlaf-im-stroh.ch
www.jugendherberge.ch

Hole Informationen in Reisebüros,
im Buchhandel und bei der SBB.

Religion

Juse-So

Tannwaldstrasse 62
4600 Olten
Tel. **062 286 08 08**
sekretariat@juse-so.ch
www.juse-so.ch

Missione Cattolica Italiana

Ufficio dei missionari
Rossmarktplatz 5
4500 Solothurn
Tel. **032 622 15 17**

Missão Católica de Língua

Portuguesa BE-SO
Zähringerstrasse 25
3012 Bern
Tel. **031 533 54 40**
mclportuguesa@kathbern.ch
www.kathbern.ch

[siehe auch: Kirchen in den Gemeinden]

Schule, Schwierigkeiten

In einigen Schulen werden kostenlose Beratungen durch die Schulsozialarbeit angeboten. Die Schulsozialarbeiterin unterstützt dich bei deinen Anliegen und steht unter Schweigepflicht. In der Regel stellt sich der Schulsozialarbeiter in der Klasse vor, damit du über das Angebot informiert bist. Du kannst dich aber auch bei deiner Lehrerin über das Angebot erkundigen.

Wenn das Angebot an eurer Schule nicht vorhanden ist, findest du weitere Adressen unter Jugendberatung.

Schulpsychologischer Dienst (SPD)

Bielstrasse 9
4500 Solothurn
Tel. **032 627 29 61**
spd@dbk.so.ch

Schulpsychologischer Dienst (SPD)

Amthausquai 23
4600 Olten
Tel. **062 311 91 40**

Schulpsychologischer Dienst (SPD)

Alice Vogt-Strasse 2
4226 Breitenbach
Tel. **061 704 71 50**

Schulpsychologischer Dienst (SPD)

Balsthal und Grenchen siehe SPD
Solothurn

Schülerinnenaustausch

[siehe: Sprachaustausch]

Schwangerschaft

[siehe: Sexualität]

Selbstmord

[siehe: psychische Probleme]

Sexualität

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familienplanung und Sexualität

Rossmarktplatz 2
4500 Solothurn
Tel. **032 622 44 33**
solothurn@velso.ch
www.velso.ch

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familienplanung und Sexualität

Hammerallee 19
4600 Olten
Tel. **062 212 61 61**
olten@velso.ch
www.velso.ch

Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familienplanung

Fehrenstrasse 12
4226 Breitenbach
Tel. **061 781 34 49**
breitenbach@velso.ch
www.velso.ch

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familienplanung und Sexualität

Solothurnstrasse 32
2540 Grenchen
Tel. **032 652 19 22**
grenchen@velso.ch
www.velso.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Regionalstelle Solothurn
Dornacherplatz 7
4502 Solothurn
Tel. **032 622 37 20**
info.solothurn@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Frauenpraxis runa GmbH

Theatergasse 26
4500 Solothurn
Tel. **032 621 34 54**
info@frauenpraxis-runa.ch
www.frauenpraxis-runa.ch

weitere Links:

www.feel-ok.ch
www.tschau.ch

Sexuelle Gewalt

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Wengistrasse 17
4500 Solothurn
Tel. **032 627 17 00**
kjpd.solothurn@spital.so.ch
www.so-h.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Absyte 7
2540 Grenchen
Tel. **032 654 56 10**
kjpd.grenchen@spital.so.ch
www.so-h.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Amthausquai 23
4600 Olten
Tel. **062 311 82 82**
kjpd.oltenspital.so.ch
www.so-h.ch

Beratungs- u. Informationsstelle f. sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche u. in der Kindheit ausgebeutete Frauen

Beratungsstelle CASTAGNA

Universitätsstrasse 86
8006 Zürich
Tel. **044 360 90 40**
mail@castagna-zh.ch
www.castagna-zh.ch

Lantana

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt
Aarberggasse 36
3011 Bern
Tel. **031 313 14 00**
beratung@lantana.ch
www.lantana-bern.ch

Triangel

Opferhilfe beider Basel
Beratung für Opfer von Straftaten
Steinenring 53
4051 Basel
Tel. **061 205 09 10**
triangel@opferhilfe-bb.ch
www.opferhilfe-beiderbasel.ch

männer.ch

Bahnhofstrasse 16
3400 Burgdorf/BE
Tel. **061 711 81 90**
info@maenner.ch
www.maenner.ch

Sport

Sportfachstelle J+S

Rötistrasse 4
4501 Solothurn
Tel. **032 627 84 44**
jugend.sport@dbk.so.ch
www.sport.so.ch

weitere Links:

www.feel-ok.ch

Sprachaustausch

ch Stiftung für eidgenössische Zusammenarbeit

Dornacherstrasse 28A
Postfach 246
4501 Solothurn
Tel. **032 346 18 00**
info@ch-go.ch
www.ch-go.ch
www.chstiftung.ch

Koordinations- und Fachstelle für Schüler-, Lehrer- und Lehrlingsaustausch im Auftrag der Schweizerischen Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektoren EDK und des Bundes.

Intermundo

Förderung von Jugendaustausch
Gergberggasse 39
Postfach
3011 Bern
Tel. **031 326 29 20**
info@intermundo.ch
www.intermundo.ch

Jugend und Sprachen

Informations- und Vermittlungsstelle
für Jugendliche
Hammerallee 19
4603 Olten
Tel. **062 212 65 40**
info@jugendundsprachen.ch
www.jugendundsprachen.ch

Sprachliche Gleichbehandlung

Schweizerische Bundeskanzlei

Zentrale Sprachdienste
Sektion Deutsch
Gurtengasse 4
3003 Bern
Tel. **058 464 15 64**
info@bk.admin.ch
www.bk.admin.ch

(Buchtipp: Die Schweizerische Bundeskanzlei hat einen Leitfaden zur sprachlichen Gleichbehandlung herausgegeben. Du kannst es unter der obigen Adresse bestellen.)

Steuern

Finanz-Departement

Departementssekretariat
Abteilung Erlass
Rathaus
4509 Solothurn
Tel. **032 627 20 57**
Steueramt

Abteilung Bezug

Werkhofstrasse 29c
4509 Solothurn
Tel. **032 627 87 87**

Stipendien

Departement für Bildung und Kultur

Stipendienabteilung
Barfüssergasse 28
4500 Solothurn
Tel. **032 627 29 71**

Strafregister

Auszug aus dem Strafregister: Schweizerisches Strafregister

Dienst für Private
Bundesrain 20
3003 Bern
Tel. **031 325 01 98**
www.strafregister.admin.ch

Strafverfahren

Jugendanwaltschaft (JUGA) des Kantons Solothurn

Amthaus 2
4502 Solothurn
Tel. **032 627 27 55**
www.juga.so.ch

Staatsanwaltschaft

Barfüssergasse 28
4500 Solothurn
Tel. **032 627 60 30**

Obergericht

Amthaus 1
4500 Solothurn
Tel. **032 627 73 24**

Bewährungshilfe

Werkhofstrasse 15
4500 Solothurn
Tel. **032 627 28 31**

Sucht

[siehe: Abhängigkeit]

Suchtmittel

[siehe: Abhängigkeit]

Transsexualität

[siehe: psychische Probleme]

Verkehr

Motorfahrzeugkontrolle (MFK) des Kantons Solothurn

Gurzelenstrasse 3
4512 Bellach
Tel. **032 627 66 66**
www.mfk-so.ch

Motorfahrzeugkontrolle (MFK) des Kantons Solothurn, Büro Olten

Sportstrasse 80
4600 Olten
Tel. **062 311 81 81**
www.mfk-so.ch

Das Bundesamt für Unfallverhütung hat eine Internetseite: **www.bfu.ch**. Da findest du unter der Rubrik «Strassenverkehr» und «Publikationen» Unterlagen zu allen möglichen Fortbewegungsmitteln. Du bekommst sie gratis. Lehrer und Lehrerinnen können Arbeitsmaterialien für den Unterricht bestellen.

Versicherungen

Ausgleichskasse des Kantons Solothurn (AHV)

Allmendweg 6
4528 Zuchwil
Tel. **032 686 22 00**
www.akso.ch

Eidgenössische Ausgleichskasse EAK

Schwarztorstrasse 59
3003 Bern
Tel. **058 462 64 25**
www.ak26.ch

IV-Stelle Solothurn

Allmendweg 6
4528 Zuchwil
Tel. **032 686 24 00**
www.ivso.ch

Pensionskasse Kanton Solothurn

Dornacherplatz 15
4500 Solothurn
Tel. **032 627 89 11**
info@pk.so.ch

Suva Solothurn

Schänzlistrasse 8
4500 Solothurn
Tel. **032 626 45 45** oder **0848 820 820**
suva.solothurn@suva.ch

Wohnen

Mieterinnen- und Mieterverband des Kantons Solothurn

Westbahnhofstrasse 1
4502 Solothurn
Tel. **0848 062 032**
info@so.mietverband.ch
www.mietverband.ch

Mieterinnen- und Mieterverband des Kantons Solothurn

Postfach 722
4603 Olten
Tel. **0848 06 20 32**
www.mietverband.ch

Mieterverband Grenchen und Umgebung

Bettlachstrasse 8
2540 Grenchen
Tel. **032 652 01 71**
www.mietverband.ch

*Den aktuellen Stand der Adressen
findest du im Internet:
www.look-up.ch*

Aktualisiert Januar 2017